

JÉM M+CHI IQUEJP+C IWATPA

Yíp retojyaj if internetjom jex juuts tum michi, jicsciy yinpa y weñi iwatyajpa grabación o inquejyajpa fi quej jém wiapaap tatsicxic y jemum jém tsixfam wiapfim iwatnasyaj, pero if jém michi imichcayajpáppic jém dapic wí, jém wiapaap icot malcom y wiap icca jém tsixfam o jém dapicnam jaamoyñeyaj.

Juuts yípyaj michi:

Tatsicxicyajpáppic:



- Jesic ipatsnicyajpa tum botella niywiip, dāpigam comne iga teñneactíjñ.
- Jesic iwatnasyajpa iga etsyajpa, jém tsāpic tájca tanetsca, jém ixunpáppic iga icuyujcayajñ iga wiputpa.
- Jesic iwatyajpa tsām jáyan jém abdominal con jém ipuy icquimneebea yucmi.
- Jesic íamyajpa ñocotāpic video, jém aguipic tatsicxicpa pero iwatyajpa iga dá xicpa.

Jém tacotpaap malcom:



- Jesic iucyajpa o icútyaj jém tsoy o jém veneno.
- Jesic imétsyajpa iga cususayajñ.
- Jesic iwatyajpa fi quej jém icotyajpáppic malcom y jém imalwadayajpáppic o naccoowayajtap iyaac.
- Jesic ijacyajpa cana y canela.
- Jesic icnasyajpa algun fi jém iquiñijom putpaap ijipjom.
- Jesic iúcyajpa o ichincayajpa pijini.

¿Íiga iwatyajpa jempic?

Jém retojyaj iquejpic iwatpa jém inquejyajpaap jém tsāpic ixpicyajtap wiap inwīypic jém woñtam, jém jaychixtam y jém dapicnam jaamoyñeyaj, hasta wiap iwatnasyaj, más siiga ijisyajpa iga con yíp retoyaj tsām ixpicyajtap jém red socialjomaj.



jOdoj jñci iga jém woñtam y jém jaychixtam iñascayajpa yñmpic!

Aami ñi in watpa juuts nimpā jém sección de recomendaciones.

Lengua: POPOLUCA DE LA SIERRA

Fuente: INCIBE y HealthyChildren.