

# RÍ MÚNE RÁJÀÀN XÀBÒ MATANE

Awún internet nune rájèèn rí mbá xàbò màjné mbá jà'ne xkáwe' kajngó mbúyaa mbá'iin xàbò, magoo magájnuu xtí'kuu nèj, tiku rí nùndú'wá lo' í'ne jamí najne rí nàmáñuu ejen ijne, jamí ríga rí phú gamí, asndó nàjáñuun ejen ijne.

## Xó ja'nii tiku retos:

### Màthàndà'á ijne:



- Màthádà' mbá botella gajnó' tíwáphaa iya jamí mathane rí màgéfe nèj.
- Màtsériya' xó itsiá nàkúún xàbò, gáke nèj màtsé gajmaa má' nèj xú'ko.
- Mathane mbá'á abdominales jamí jmbú màtastriya' nakuáá.
- Matiaxii videos rí màkíí jamí nùndú'wá lo' ijne, ixó ma' ikáán maxí atandù'wá.

### Rí phú gamí:



- Migii iya xkáwè' ó thana.
- Mathane màjámíndaa.
- Màtsé mína' ndikuaa asndo màtsé ñawún mína'.
- Mbiya xè' jndò' idú jamí canela gajmaa ràkaa'.
- Màthaxú'daa mbá jàne ràkaa' ikí magájnaa nèj ná ràwuan'.
- Matástima mína' iya mika ó mīgii iya nàga'á

## ¿Dí ngó nunii nèj?

Xàbò tsí nagúma'núú awún ajuán' idii núne jà'né rí gamí ikí rù'ko núne i'wiin ejen, jiáma jamí ijín gò'o mune ríya', ejen nàjúmuu rí xí mangii núunii ríge' magumajnuu agone i'wiin xàbò awún ajuán' idii.



*¡Ariajún thíin rí ejen mune ru'kho!  
Aráxnuu iyii' rí nìne majan màjmaa matiawá  
mínà'.*

Lengua: TLAPANECO CENTRAL BAJO, MALINALTEPEC